

Gesundheit:

Alle Menschen sind gesund und leben
so lange sie wollen.



Freiheit

Machtbegrenzung

Achtsamkeit

Schwarmintelligenz

Meilensteine auf dem Weg dorthin

- Mein Körper, meine Entscheidung ist eine akzeptierte Haltung.
- Die Menschen erkennen ihre Gesundheit als Grundlage für das Leben.
- Gesundheit ist über Generationen in der Gesellschaft gewachsen. Traumata und Glaubenssätze vergangener Generationen sind aufgelöst.
- Der wissenschaftliche Diskurs lebt und sorgt für allumfassende Aufklärung. Alle Erkenntnisse werden offen, ehrlich und kontrovers diskutiert ohne Diskriminierung, Diffamierung, Zensur und frei von Lobbyismus.
- Menschen tragen Gesundheit als natürliche, göttliche Gabe in sich und vertrauen darauf. Körper, Geist und Seele sind im Einklang. Jeder in der Gesellschaft kann dazu beitragen, ein individuelles gesundheitliches Selbst-Bewusstsein zu fördern und zu erlangen. Vollwertige Nahrung versorgt die Menschen mit allem was sie brauchen, um ihre Gesundheit zu erhalten und ihre Bedürfnisse zu erfüllen.
- Die Menschen, nehmen Veränderungen in ihrem Körper wahr und reagieren entsprechend. Sie leben in Selbstliebe und Wertschätzung für sich. Das Gesundheitssystem dient der Gesellschaft unabhängig und sorgt dafür, dass jeder Mensch die Behandlung bekommt die er benötigt. Therapieformen werden gemeinschaftlich zwischen Zuheilenden und Gesundheitsberater frei gewählt und von der Gesellschaft getragen.
- Finanzunabhängige Medizin. Im Studium, z.B. für Lehrer das Fach Gesundheit vermittelt wird.
- Staatsunabhängige Beratungsgremien aller Disziplinen (Schul- und Heilkundlich) Neue Unterrichtsfächer Glück & Gesundheit. Förderung des eigenen Selbstbewusstseins und -Handelns, besonders an Schulen.
- Transparente Kontrolle der Behandlungskosten. Beratung und Therapie haben keinen Einfluss auf die Vergütung.



Freiheit Machtbegrenzung Achtsamkeit Schwarmintelligenz

... mit diesen Gedanken und Aktionen können wir die ersten Schritte machen:

- Gesund, glücklich und sorgenfrei bis ans Ende.
- Fachvorträge zu Gesundheitsthemen z.B. Vortrag von Torsten Liening
- Aufklärung zu den Themen Medizin, Impfen und Heilen.
- Die Menschen zur Eigenverantwortung anleiten.
- Ferienpassaktion „Gesundes Kochen für Kinder/Senioren“.
- Leserbriefe schreiben
- Gesundheitsstammtisch gründen.
- Multinationale Kochgruppen anbieten.
- Diskussion mit Eltern über eine Schul-AG „Glück und Gesundheit“
- Vorleben, Aufklärungsarbeit mit Blogs, Videos und Infoveranstaltungen
- Abrechnungsunterlagen von der KK anfordern
- Über digitale Krankenakte informieren



Freiheit

Machtbegrenzung

Achtsamkeit

Schwarmintelligenz